



HealingArt

Alexandra Gravina

www.energy4motion.de * alegra@energy4motion.de

Tel. 02053 – 49 66 81 * mobil: 0170- 802 66 83

Zertifizierte Reiki Kurse

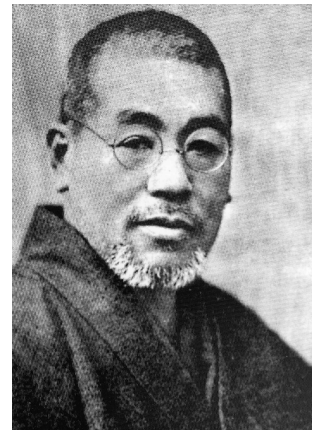
Alexandra Gravina Reiki-Lehrerin im westlichen und japanischen Reiki
mit über 20 Jahren praktischer Erfahrung

Reiki Grad 1 (Shoden) - Anfängerkurs – 2 Tage / 220,- EUR

Der erste Grad bildet das Fundament für die Reiki-Energieheilung.
Meine Art Reiki zu unterrichten zeichnet sich durch viele traditionelle japanische
Techniken aus, die mit modernen westlichen Reiki-Methoden kombiniert werden.
Termine unter: <https://www.energy4motion.de>

Inhalte:

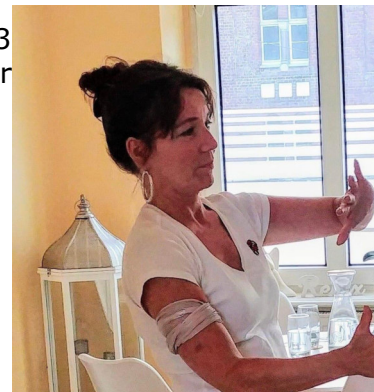
- Geschichte + Grundlagen des Reiki-Systems
- 5 Lebensprinzipien des Reiki (jap. Gokai)
- diverse Meditationen und Energie-Übungen
- 4 Einstimmungen/Reiju (kosmischer Segen)
- Grundlagen der Reiki-Behandlung (Chiryô)
- Ganzbehandlung + Kurzbehandlung
- Chakrenausgleich
- Sensibilisierungsübungen für Hände und Finger
- Aufspüren und Lösen von Blockaden (Byosen)
- japanische Reiki-Atemtechniken
- Reiki-Zirkel (Reiki-Mawashi)
- Reiki für Tiere, Pflanzen, uvm.



Reiki Grad 2 (Okuden) – Kurs für Fortgeschrittene - 2 Tage / 350,- EUR

Dein Reiki-Radius und die Fähigkeit mit höheren Schwingungsfrequenzen in
Resonanz zu treten erweitert sich um ein Vielfaches. Durch die spirituelle
Unterstützung und Führung erweitert sich dein Kanal der Heilungskraft.

-
- Einweihungen/Reiju (kosmischer Segen) in 3
kraftvolle Symbole + Mantras Reiki für
Vergangenheit + Zukunft
- Reiki für karmische Erinnerungen
- Fernbehandlungstechniken in Raum und Zeit
- Reiki-Geistheilung
- kraftvolle japanische Reiki-Atemtechniken
- stationäre Reiki-Duschen errichten
- Raumreinigungstechniken
- Reiki für chronische Probleme und Gewohnheiten
- Entgiftungsmethode: Tanden-Chiryôhō 丹田治療法
- Reiki für das innere Kind und höhere Selbst
- Reiki für Teilpersönlichkeiten
- intensives Bodyscan
- Heilungstechniken mit den Augen und durch den Atem, uvm.





HealingArt

Alexandra Gravina

www.energy4motion.de * alegra@energy4motion.de

Tel. 02053 – 49 66 81 * mobil: 0170- 802 66 83

Reiki Grad 3 (Shinpiden) – Reiki-Meistergrad – 2,5 Tage / 480,- EUR

Im dritten Grad erhöhen sich die heilenden Frequenzen weiter. Die praktische Anwendung im Alltag hilft dabei, das Herz zu öffnen und sich schneller in Richtung Licht, Wohlbefinden, Freude und Glück zu entwickeln. Persönlichkeit und Seele harmonisieren sich. Höhere spirituelle Energien werden aktiviert.

Inhalte:

- Initiierung in das Reiki-Meistersymbol – deine Beziehung zum Göttlichen
- Tun wird zum Nicht-Tun und Geschehen-lassen
- Heilkraft für kollektive Themen
- diverse Reiki-Meditations- und -Atemtechniken
- diverse Übungen zur Selbstentwicklung + Verstärkung des Energieflusses
- Yin + Yang Energien harmonisieren
- Wirbelsäulenreinigungsmethode durch Hauchen
- Reiki über Geburt + Tod hinaus
- den Raum offen halten für die Heilung
- Heilung des Ahnensystem (bis zu 7 Generationen)
- Erweckung des inneren Lichtkerns
- Blutzirkulationstechnik zur Revitalisierung (Kekko), uvm.

Reiki Grad 4 - Berufsausbildung zum zertifizierten Reiki-Lehrer

Der 4. Grad dient dazu, Reiki-Praktizierende zum -Lehrer und zur Seminarleiterin auszubilden. Die Ausbildung eignet sich nicht nur für Menschen, die selbst Kurse anbieten möchten, sondern ist offen für alle Reiki – Meister (absolvierter III. Reiki-Grad), die ihre Reiki- Praxis intensivieren und ihr Wissen vertiefen wollen. Die Ausbildung ist in 2 Varianten möglich:

1.) Intensivausbildung über 6-8 Wochen: Preis: 1.490,- EUR + Mwst.

2.) Halb-Jahres-Ausbildung: Preis: 1.490,- EUR + Mwst.

Persönliche Termin-Planung jeweils nach Absprache. Weitere Informationen unter: <https://www.energy4motion.de/reiki-lehrer-ausbildung-reiki-level-4/>

Ein paar der Inhalte:

- energetische Anatomie: Aura, Chakras, Nadis/Meridiane,
- Haradimension mit drei Kraftpunkten/Diamanten
- mentales Training und Meditation – die Lehre vom menschlichen Geist
- Atem und Breathwork im Reiki
- grundlegende japanische Reiki-Lehre von Seele, Karma und Reinkarnation
- die beiden wichtigen Körperflüssigkeiten, Nervensystem und endokrine Drüsen in Bezug auf das Wohlbefinden
- Einweihungstechniken/Reiju für alle Grade: Vorbereitung,
- Durchführung, innere Haltung
- Wiederholung + Vertiefung der Inhalte aller Reiki-Grade uvm.

