



HealingArt

Alexandra Gravina

www.energy4motion.de * alegra@energy4motion.de

Tel. 02053 – 49 66 81 * mobil: 0170- 802 66 83

Zertifizierte Reiki Kurse Alexandra Gravina Meisterin/Lehrerin der Usui Reiki Ryoho + Gendai Reiki Ho

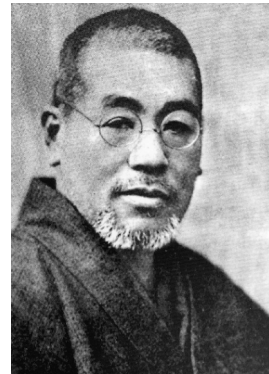
Reiki 1 (Shoden) - Anfängerkurs – 2 Tage / 190,- EUR

Der erste Grad bildet das Fundament für die Arbeit mit Reiki.
Meine Art Reiki zu unterrichten zeichnet sich durch viele traditionelle japanische Techniken aus, die ich mit praktischen westlichen Reiki-Methoden kombiniere.

Termine für Reiki Level 1 und 2 unter: <https://www.energy4motion.de/>

Inhalte:

- Geschichte, Herkunft und Grundlagen des Reiki-Systems
- 5 Lebensprinzipien des Mikao Usui
- Gassho-Meditation
- vier Einstimmungen in die universelle Lebensenergie
- Grundlagen + Wesen der Reiki-Behandlung (Chiryō)
- Ganzbehandlung (für sich selbst + andere)
- Kurzbehandlung
- Aurareinigung
- Energiezentren: Chakrenaufladung + -ausgleich
- Sensibilisierungsübungen für Hände und Finger
- Aufspüren und Lösen von Blockaden (Byosen)
- Atmung + Erdung
- Lebensenergie im Ki-Punkt speichern + für die Heilung nutzen
- Reiki-Zirkel (Reiki-Mawashi)
- Reiki für Tiere, Pflanzen, usw.



Reiki 2 (Okuden) – Kurs für Fortgeschrittene - 2 Tage / 320,- EUR

Symbole sind geometrische Formen und Schriftzeichen, die bestimmte Schwingungen erzeugen. Sie sind wie eine Antenne, um die universale Energie zu empfangen bzw. sich mit deren Schwingung in Einklang zu bringen.

Inhalte:

- Energie der kosmischen Reiki-Symbole + Mantras
- Reiki für Vergangenheit + Zukunft
- Reiki-Fernbehandlungstechniken
- Reiki Mental/Emotionalheilungstechnik
- Reiki-Geistheilung
- Chakra-Harmonisierung mit den Symbolen
- Übung zur Verbesserung der Zellaktivität
- Nabelheilungstechnik: Heso-Ciryōhō へそ治療法
- stationäre Reiki-Duschen errichten
- Raumreinigungstechniken
- Reiki für chronische Probleme





HealingArt

Alexandra Gravina

www.energy4motion.de * alegra@energy4motion.de

Tel. 02053 – 49 66 81 * mobil: 0170- 802 66 83

- Entgiftungsmethode: Tanden-Chiryôhō 丹田治療法
- Inneres Kind und Höheres Selbst
- Blutzirkulationstechnik zur Revitalisierung (Kekko)

Reiki 3 (Shinpiden) – Reiki-Meistergrad – 2 Tage / 450,- EUR

Im dritten Grad wird die Heilkraft weiter gestärkt. Durch die liebevolle Führung der Reiki-Energie wird die Selbstentwicklungsfähigkeit gefördert. Die praktische Anwendung im Alltag hilft dabei, sich schneller in Richtung Gesundheit, Freude und Glück zu entwickeln und ein selbstbewusstes Leben zu führen.

[Termine nach persönlicher Absprache auch als Einzelseminar!](#)

Inhalte:

- Die Rolle + Energie des Reiki-Meistersymbols
- Das Unbewusste und die Archetypen
- diverse Übungen zur Selbstentwicklung + Verstärkung des Energieflusses
- Yin + Yang / Spirituelle + materielle Energie
- Wirbelsäulenreinigungsmethode durch Hauchen
- Reiki über Geburt + Tod hinaus
- Erweckung des inneren Lichtkerns
- von der Reiki-Behandlung zum Reiki-Sein
- das Gesetz der Resonanz uvm.



Reiki 4 Gokuikaiden (Lehrergrad) – Kurse für zertifizierte Reiki-Lehrer

Der 4. Grad dient dazu, Reiki-Meister zum -Lehrer auszubilden.

Für Teilnehmer mit therapeutischen und/oder lehrenden Vorkenntnissen biete ich einen Spezial-/Intensivkurs über 5 Tage an. Preis: 1.600,- EUR.

Für Schüler aus anderen Berufen dauert die Ausbildung 6–10 Monate / 1.800,- EUR.

[Persönliche Termin-Planung nach Absprache!](#)

Inhalte:

- Das Wesen der Reiki-Energie in Aktion
- Kriterien für die Zertifizierung als Reiki-LehrerIn
- Einweihungstechniken aller Grade: Vorbereitung, Durchführung und innere Haltung
- Durchführung von Reiju (ursprüngliche Methode der Einstimmung)
- Wiederholung + Vertiefung der Inhalte aller Grade
- Ausbildungsrichtlinien + Besonderheiten dieses Berufs
- Rechtliche Grundlagen
- Berufsverbände + Tipps zum Marketing
- praktische Tipps zur professionellen Leitung von Seminaren
- Assistenz /Beisitzung bei meinen Reiki-Seminaren uvm.

