



Alexandra Gravina  
Bewusstseins- und Energieheilpraxis  
Theodor-Heuss-Str. 11 \* 42553 Velbert  
[www.energy4motion.de](http://www.energy4motion.de) \* [alegra@energy4motion.de](mailto:alegra@energy4motion.de)  
Tel. 02053 – 49 66 81 \* mobil: 0170- 802 66 83

## **Meditative Reisen begleitet von kosmischer Live-Musik**



mit Alexandra Gravina und Oliver Aum

### **Saturn und Jupiter die Prinzipien der Konzentration und der Erweiterung am 14.02. um 19:30 – 21:00 Uhr**

Auf dieser Reise bekommst du Gelegenheit, dich mit deinen inneren Gottheiten Saturn + Jupiter zu verbinden.

Die meditative Reise führt uns zuerst zum Prinzip der Konzentration und der inneren Klarheit, zur Kraft des Saturn und des Zeichen Steinbock. Saturn wird manchmal als der "Hüter der Schwelle" bezeichnet, der uns hier auf der Erde verwurzelt und uns Sicherheit gibt. Er hat auch mit den Gesetzen des Lebens zu tun, die wir beachten müssen.

Wie kann ich zu mehr Klarheit, Ordnung und Struktur gelangen? Wie erreiche ich die höchsten Gipfel? In welchem Lebensbereich ist Konzentration und Ausdauer gefragt? Wie mache ich aus Blei einen Diamanten?

Danach begleiten wir dich auf deiner inneren Reise weiter zum Prinzip der Erweiterung, zum Archetypus des Jupiter. Hier geht es um Horizonterweiterung und die Suche nach dem Sinn des Lebens. Auf unentwickelter Stufe symbolisieren Jupiter und das Tierkreiszeichen Schütze auch unkontrolliertes Wachstum.

Wie kann ich meine Schütze- und Jupiter-Energie auf entwickelter Ebene leben? Wo liegt der Sinn des Lebens? Auslandsreisen, höhere Bildung, Philosophie und Religion gehören ebenfalls ins Reich des Jupiter.

Die kosmischen Reisen werden begleitet mit Live-Musik von Oliver Aum. Er verwendet in seiner Musik bestimmte, exakt berechnete Frequenzen, die auf das menschliche Energiesystem abgestimmt sind, und so zu deiner Entspannung beitragen. Für diese dritte Planetenreise werden vor allem die klangvollen Schwingungen von Saturn und Jupiter musikalisch betont.

#### Weitere Informationen:

zu Alexandra Gravina: [www.energy4motion.de](http://www.energy4motion.de)

zu Oliver Aum: [www.oliveraum.de](http://www.oliveraum.de)

#### Veranstaltungsort und Anmeldungen:

Praxis Steffi Kubik, Emilienstr. 43, 42287 Wuppertal [www.praxis-lipphaus-kubik.de](http://www.praxis-lipphaus-kubik.de)

Tel. 0202 94635842

Investition: 25,- Euro pro Person

Bitte mitbringen: eine Decke und warme Socken